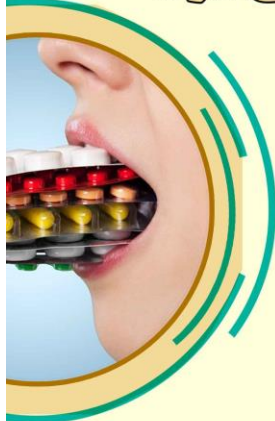


## مصرف درست آنتی بیوتیک‌ها



معاونت غذا و دارو  
دانشگاه علوم پزشکی جهرم

### نکته:

به منظور دادن مقادیر درست و مناسب داروهای مایع به خصوص آنتی بیوتیک‌های مایع به کودکان باید از وسایل مدرج مخصوص مانند پیمانه مدرج، قاشق مدرج، سرنگ و ... استفاده شود. مقادیر داروها در کودکان بر اساس سن و وزن کودک توسط پزشک مشخص می‌شود. قاشق‌های معمولی وسایل مناسبی برای دادن دارو به کودکان نیستند، زیرا مقدار داروی که در آنها قرار می‌گیرد در انواع مختلف آنها متفاوت است. برای مثال حجم یک قاشق‌چای خوری نزدیک به دو برابر یک نوع دیگر قاشق‌چای خوری می‌تواند باشد.

### منابع:

- <http://www.cdc.gov/getsmart/community>
- <http://www.niaid.nih.gov/topics/antimicrobialresistance/understanding/Pages/default.aspx>
- <http://www.mayoclinic.org/antibiotics/ART-20045720?p=1>

### آنتی بیوتیک‌ها را فقط با نسخه پزشک، باید از داروخانه تهیه کرد

آنتی بیوتیک‌ها در انواع مختلف، اشکال مختلف قرص، کپسول، سوسپانسیون خوراکی، تزریقی و ... و در مقادیر مختلف وجود دارند.

بسته به باکتری مسبب بیماری، شدت بیماری و شرایط بیمار باید آنتی بیوتیک مناسب با مقدار مناسب و در دوره زمانی مناسب توسط پزشک تجویز گردد.

### ۵. رعایت نکات بهداشت شخصی:

مانند شستن دست‌ها با آب و صابون به خصوص پس از استفاده از توالت، تماس با گوشت، مرغ و ...، رعایت بهداشت مواد غذایی مانند نگهداری غذاها در محیط پاکیزه و رعایت شیوه صحیح زندگی مانند رژیم غذایی مناسب، ورزش، خواب مناسب و کافی و ... نقش بسیار مهمی در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی و عدم نیاز به مصرف آنتی بیوتیک‌ها دارد.

### تجویز آنتی بیوتیک مناسب بر اساس نیاز بیمار، بر عهده پزشک است.

### ۳. آنتی بیوتیک‌ها را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید.

مصرف آنتی بیوتیک‌ها را طبق برنامه درمانی تجویز شده تا کامل شدن دوره درمان ادامه دهید و هرگز مصرف آنتی بیوتیک‌ها را پس از مدت کوتاهی از آغاز درمان و یا زمانی که احساس می‌کنید بهتر شده‌اید، قطع نکنید. در صورت بروز عارضه دارویی به پزشک اطلاع دهید، ممکن است پزشک آنتی بیوتیک دیگری برای شما تجویز کند.

### ۴. هرگز آنتی بیوتیک را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید.

زیرا ممکن است نیاز به مصرف آنتی بیوتیک نداشته باشید و یا آنتی بیوتیکی که در دسترس شما است برای درمان بیماری جدید شما مناسب نباشد و یا ممکن است آنتی بیوتیکی که بدون نسخه تهیه کرده‌اید برای کامل کردن دوره درمان کافی نباشد.



### چگونه می‌توان به روش درست از آنتی بیوتیک‌ها استفاده کرد؟

#### ۱. توجه کردن به مواردی که باید آنتی بیوتیک مصرف گردد

انتظار نداشته باشید که هر زمانی که بیمار شدید، باید آنتی بیوتیک مصرف کنید. آنتی بیوتیک‌ها در درمان عفونت‌های باکتریال باکرامی روند و روی ویروس‌ها مؤثر نیستند.

#### ۲. اگر پزشک عفونت شما را ویروسی تشخیص داد، وی را برای تجویز آنتی بیوتیک تحت فشار نگذارید.

در عفونت‌های ویروسی شایع مانند سرماخوردگی یا پزشک خود در مورد راه‌های کاهش علائم آزار دهنده بیماری مشورت نمایید برای مثال در آنفلوآنزای ویروسی با علائم ملایم، شستشوی بینی با نرمال سالین برای از بین بردن گرفتگی بینی یا افزایش مصرف مایعات، استراحت کردن و ... می‌تواند در برطرف نمودن علائم بیماری کمک کند.

در عفونت‌های ویروسی شدید و جدی، ممکن است درمان‌های دیگری لازم باشد، مانند آنفلوآنزا با علائم شدید و تهدید کننده حیات.

آنتی بیوتیک‌ها داروهای بسیار مهمی هستند و برای مبارزه با عفونت‌های ناشی از باکتری‌ها بکار می‌روند. آنتی بیوتیک‌ها از طریق کشتن و یا جلوگیری از رشد باکتری‌ها یا آنها مبارزه می‌کنند. در حالی که آنتی بیوتیک‌ها روی ویروس‌ها مؤثر نیستند.

### استفاده از آنتی بیوتیک‌ها در عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی ویروسی و آنفلوآنزای ویروسی:

عفونت ویروسی شما را درمان نمی‌کند. مانع انتقال بیماری از شما به سایرین نمی‌گردد. سبب بهتر شدن علائم آزار دهنده بیماری شما نمی‌شود. حتی ممکن است شما را در معرض بروز عوارض جانبی غیرضروری و مضر دارو قرار دهد.

### اشتباهات رایج بیماران در مصرف آنتی بیوتیک‌ها چیست؟

۱. درخواست و اصرار به تجویز آنتی بیوتیک از پزشک زمانی که نیازی به مصرف آن نیست.
۲. عدم مصرف آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک، برای مثال قطع مصرف آن قبل از پایان دوره درمان
۳. نگهداری آنتی بیوتیک باقی مانده و مصرف خود سرانه آن در زمان بروز بیماری جدید